**Evènements AstreTerre 2023** au Logis Ciel & Terre, au Meix Saint Epoing 51120

**Communication animale** avec Ophélie Plaa

Niveau 1 les 28-29 janvier

Niveau 2 les 16 17 septembre

**Cercles alchimiques**

activés par Anne-Dorothée Lesergent

La mort sans tabou – Vend. 17 février 13h30 17h30

Laisser l’ancien, accueillir le nouveau

Vend. 10 mars 13h30 17h30

Apaiser ma lignée, être guidé(e) par mes ancêtres Vend. 7 avril 13h30 17h30

Me départir des croyances et conditionnements

Vend. 5 mai 13h30 17h30

M’accueillir tel(le) que je suis – Vend 16 juin

25 euros par cercle

**Le chant des possibles** avec Sandrine Stéphane

Samedi 11 mars # samedi 9 septembre 14h 16h – 20 e

**Voyage sonore** avec Mélanie Boileau

Dimanche 12 mars # lundi 15 mai 14h 16h30 – 25 e

**Salon du Bien-être de Sézanne**

Dimanche 2 avril 10h à 18h, salle du Prétoire

**Le mouvement vocal** avec Guillemette Foucard

Samedi 8 avril de 11h à 16h - 40 euros

**Co-création d’une Ile Jardin**

Théorie et pratique : mise en place d’un potager, d’un verger-foret et d’une spirale de plantes médicinales

15- 16 avril, 10 juin, 13-14 mai, 22-23 juillet 2023

**Découverte du Qi Gong** avec Laurence Bissey

Le samedi 22 avril 13h 17h – 25 euros

**Morphopsychologie** avec Jocelyne Mallet

Décodage biologique des traits du visage

Stage intensif 8 et 9 juillet – 250 euros

**Retraite Slow** Mélanie Boileau et AD Lesergent

3 jours pour se mettre au vert 14 au 16 juillet # 13 au 15 octobre – 350 euros

**Le Temps des confitures** AD Lesergent

2 jours pour se remettre au rythme des saisons et explorer des activités ressourçantes

19 20 aout # 23 24 septembre – 150 euros

[**http://astreterre.e-monsite.com/**](http://astreterre.e-monsite.com/)

**Evènements AstreTerre 2023** au Logis Ciel & Terre, au Meix Saint Epoing 51120

**Communication animale** avec Ophélie Plaa

Niveau 1 les 28-29 janvier

Niveau 2 les 16 17 septembre

**Cercles alchimiques**

activés par Anne-Dorothée Lesergent

La mort sans tabou – Vend. 17 février 13h30 17h30

Laisser l’ancien, accueillir le nouveau

Vend. 10 mars 13h30 17h30

Apaiser ma lignée, être guidé(e) par mes ancêtres Vend. 7 avril 13h30 17h30

Me départir des croyances et conditionnements

Vend. 5 mai 13h30 17h30

M’accueillir tel(le) que je suis – Vend 16 juin

25 euros par cercle

**Le chant des possibles** avec Sandrine Stéphane

Samedi 11 mars # samedi 9 septembre 14h 16h – 20 e

**Voyage sonore** avec Mélanie Boileau

Dimanche 12 mars # lundi 15 mai 14h 16h30 – 25 e

**Salon du Bien-être de Sézanne**

Dimanche 2 avril 10h à 18h, salle du Prétoire

**Le mouvement vocal** avec Guillemette Foucard

Samedi 8 avril de 11h à 16h - 40 euros

**Co-création d’une Ile Jardin**

Théorie et pratique : mise en place d’un potager, d’un verger-foret et d’une spirale de plantes médicinales

15- 16 avril, 10 juin, 13-14 mai, 22-23 juillet 2023

**Découverte du Qi Gong** avec Laurence Bissey

Le samedi 22 avril 13h 17h – 25 euros

**Morphopsychologie** avec Jocelyne Mallet

Décodage biologique des traits du visage

Stage intensif 8 et 9 juillet – 250 euros

**Retraite Slow** Mélanie Boileau et ADLesergent

3 jours pour se mettre au vert 14 au 16 juillet # 13 au 15 octobre – 350 euros

**Le Temps des confitures** AD Lesergent

2 jours pour se remettre au rythme des saisons et explorer des activités ressourçantes

19 20 aout # 23 24 septembre – 150 euros

[**http://astreterre.e-monsite.com/**](http://astreterre.e-monsite.com/)